



BENEDETTA CAMBIAGIO – Roma
Scuola Paritaria dell'Infanzia e Primaria
C.F. 00611740101 – C.M.RM1E08800Q – C.M. RM1A269006
GuardaOLTRE...



EMOZIONI E CUORE



Un percorso con la finalità principale di fissare buone pratiche relazionali e inclusive e di centrare l'attenzione sull'*emotività* del singolo inserito in un gruppo.

Partendo da situazioni e proposte di gioco, si affronta un percorso per diventare amici, stimolando lo sviluppo delle competenze relazionali e la capacità individuale di sapersi rapportare con il proprio mondo interiore e, di conseguenza, con quello degli altri.

L'educazione emotiva o "*scienza del sé*" ha il compito di abituare bambini e bambine a relazionarsi con gli altri stabilendo relazioni positive.

Non si parla solo di educare alla cooperazione, ma anche di *fiducia* e di *rispetto* dell'altro e delle sue scelte, nell'ottica di imparare a vivere nel sociale in maniera proficua e serena.

Questo progetto sviluppa le capacità di:

- Impegno nelle attività svolte
- Predisposizione ai cambiamenti che non vengono vissuti come problematici
- Riconoscimento del proprio ruolo in un gruppo
- Educazione all'ascolto

In conclusione, attraverso l'educazione emotiva:

l'IO e il TU creano il NOI diventando EMPATIA.